



ANMAT

ADMINISTRACION NACIONAL DE MEDICAMENTOS,
ALIMENTOS Y TECNOLOGIA MEDICA

Boletín PARA Consumidores

BOTULISMO

Una enfermedad para no subestimar

Aunque no aparezcan con gran frecuencia entre la población, hay enfermedades de las que no hay que descuidarse. Una de ellas es el botulismo alimentario, que puede ocasionar un grave riesgo a la salud de aquellos que no guarden las precauciones adecuadas en la manipulación de los alimentos.

El *Clostridium botulinum* (así se llama científicamente la bacteria), resulta potencialmente peligroso. Es más, hace poco tiempo hubo un brote en la Capital Federal, que provocó la internación de cinco personas de un mismo grupo familiar, una de las cuales falleció. Por eso, es importante tener en cuenta algunos consejos para prevenir este mal, cuyos síntomas se presentan entre las 12 y 72 horas luego de haber ingerido un alimento contaminado y que puede provocar visión doble, dificultad para hablar y tragar, sequedad de boca, debilidad generalizada, parálisis total, fallas respiratorias, e incluso la muerte.

La intoxicación botulínica es provocada por una toxina que forma la bacteria, y que puede permanecer en los alimentos o contaminarlos aunque la bacteria ya no esté. Se trata de

LAS ALERGIAS DE LA PRIMAVERA

Para la Real Academia Española, la alergia es un «conjunto de fenómenos de carácter respiratorio, nervioso o eruptivo, producidos por la absorción de ciertas sustancias que dan al organismo una sensibilidad especial ante una nueva acción de tales sustancias, aun en cantidades mínimas». Para el común de la gente, es una enfermedad a veces rara e inexplicable, y generalmente molesta. Por eso, en este informe elaborado por la Asociación Argentina de Alergia e Inmunología, se intenta ahondar en el tema para responder a las inquietudes más usuales. Se pondrá especial énfasis en las alergias primaverales, esas que están llegando.

Si bien las enfermedades alérgicas del aparato respiratorio y la piel pueden provocar manifestaciones durante todo el año, en esta época predominan los síntomas en las vías aéreas superiores. De esta forma, se produce en el organismo la rinitis alérgica, una inflamación de la mucosa nasal que presenta las siguientes características: prurito (picazón) nasal, rinorrea (descarga acuosa por la nariz), crisis de estornudos (sobre todo al levantarse), congestión y obstrucción nasal, lagrimeo y enrojecimiento de los ojos. Estadísticamente, la prevalencia de esta afección oscila entre el 10 y el 20 % en la población en general y entre el 2 y el 10 % en la población escolar, con una incidencia pico en los jóvenes posadolescentes.

Pero ¿cuáles son las causas de esta afección? Podemos decir que la rinitis alérgica es provocada por la exposición a factores ambientales a los que el individuo se encuentra «sensibilizado». Los pacientes alérgicos producen un anticuerpo denominado Inmunoglobulina E contra uno o varios de dichos antígenos, desencadenando síntomas que pueden repetirse durante todo el año (rinitis alérgica perenne) o desarrollarse durante un período concreto (rinitis alérgica estacional). Esta última fue presentada durante muchos años, en la literatura, como «fiebre del heno» o «resfrío estival».

continúa en página 3

continúa en página 2

Otra de las preguntas que más comúnmente se formulan es: ¿cuáles son las sustancias que afectan al individuo alérgico? Estas pueden ser muchas y muy variadas, como por ejemplo los ácaros de polvo de casa, las cucarachas, las «caspas» de animales, los hongos anemófilos y los pólenes.

El ácaro (arácnido de respiración traqueal, que muchas veces es parásito de otros animales o plantas) y el desecho que éste produce, son los componentes más importantes del polvo de casa. Y, como este insecto se alimenta de pequeñas partículas de descamación de la piel que todas las personas eliminan, se encuentran particularmente en almohadas, colchones, cubrecamas, muebles tapizados, pisos alfombrados, peluches, etc. Requiere un alto grado de humedad relativa (entre el 60 y 80%) y se desarrolla muy bien a temperaturas moderadas. Por lo tanto, si bien es un alérgeno que se encuentra presente durante todo el año y ocasiona la rinitis perenne, a veces puede crecer mejor en algunas estaciones (primavera y otoño), provocando durante esas épocas un desmejoramiento en el estado de salud de los individuos afectados de rinitis.

Los alérgenos de las cucarachas, en tanto, se hallan tanto en el cuerpo como en la materia fecal y se acumulan en diferentes sitios de la casa, sobre todo donde hay restos alimentarios. Por su parte, los de animales (especialmente domésticos como perros y gatos) se encuentran en su piel, saliva y orina, y como son muy diminutos se trasladan y dispersan por el aire. Esto es perjudicial para algunos alérgicos, que a veces tienen su mascota en el patio de su casa.

En el caso de los hongos, son organismos vivos que pueden ser encontrados tanto en el interior como en el exterior de las viviendas. Se reproducen formando pequeñas esporas (células de vegetales) microscópicas, que circulan por el aire y son responsables de los síntomas alérgicos. El crecimiento y la reproducción de los hongos son exacerbados por el aumento en la humedad relativa ambiente y por las lluvias. Dentro de la casa pueden encontrarse esporas en plantas, alimentos, muebles, peluches, productos de papel, fibras naturales y sintéticas, tuberías, etc.

En cuanto a los pólenes que intervienen en las rinitis estacionales, pueden provenir de los árboles, gramíneas y malezas. Los árboles comienzan a producir estas partículas al final del invierno y comienzos de la primavera, generalmente durante unas cuatro semanas. Las gramíneas o pastos polinizan un poco después, durante la primavera (en nuestro país generalmente entre octubre y noviembre), en un período de entre ocho y doce semanas según el clima. Las malezas, por su parte, producen el polen del verano y del otoño, y duran generalmente hasta la primera helada.

Todos estos pólenes vinculados a las enfermedades alérgicas son de tamaño pequeño y muy livianos, por lo que pueden ser trasladados fácilmente por el viento.

Ello provoca que algunas personas tengan alergia a las partículas de plantas que no se encuentran cerca de su hogar.

Existen además otras sustancias que pueden provocar un incremento de los síntomas de la rinitis. Son los llamados irritantes inespecíficos, entre los cuales se incluye el humo del cigarrillo, los aerosoles, los contaminantes ambientales y los cosméticos. También existen otros factores no alérgicos como los cambios en la presión barométrica, la temperatura y la humedad.

¿Cómo se trata la rinitis alérgica? En primer lugar, es indispensable lograr un efectivo control ambiental, manteniendo el hogar libre de ácaros, cucarachas, mascotas y esporas de hongos. Asimismo, puede ser efectivo el consumo de ciertos medicamentos que ayuden a combatir los síntomas, como los antihistamínicos, útiles contra la picazón, los estornudos y la rinorrea. De todos modos, hay que tener en cuenta que siempre deben ser utilizados con precaución, ya que pueden producir algunos efectos adversos como sedación, sueño, aumento del apetito, retención urinaria y, en algunos casos, pueden interactuar con otros medicamentos produciendo alteraciones cardíacas.

Los descongestivos, tanto orales como locales, deben utilizarse durante períodos cortos porque pueden producir insomnio o aumento de la tensión arterial. En cuanto a las gotas nasales, debe tenerse mucha precaución porque: a- en los niños pueden bajar su nivel de azúcar en sangre, produciendo mareos y desmayos; b- en los ancianos pueden ocasionar trastornos de la tensión arterial y arritmias; y c- en la población en general podrían acarrear acostumbamiento y rinitis medicamentosa, empeorando así la obstrucción nasal existente.

Por otra parte, la inflamación puede ser tratada con otros fármacos, como por ejemplo los corticoides tópicos. Sin embargo, deben realizarse controles estrictos en su uso, sobre todo en niños, ya que el abuso puede producir, entre otras cosas, alteraciones en el ritmo del crecimiento. Otra opción es la inmunoterapia, es decir las «vacunas» para el tratamiento de las alergias, las cuales deben ser indicadas por médicos especialistas.

Es importante tener en cuenta que una nariz que no funciona correctamente y no cumple con los objetivos de calentamiento, humidificación y limpieza del aire inspirado, puede acarrear con el tiempo diversas complicaciones orgánicas: sinusitis, otitis, faringitis recurrentes y otras alteraciones respiratorias. Además, esta afección también altera la calidad de vida del individuo que la padece. En consecuencia, es sumamente importante que, ante cualquier síntoma de alergia, se consulte al profesional médico especialista en el tema para que éste realice un diagnóstico precoz y preciso y disponga el tratamiento correspondiente.

(Artículo elaborado por la Asociación Argentina de Alergia e Inmunología)



una toxina potente de acción sobre el sistema nervioso (neurotoxina).

La ausencia de oxígeno y un medio no ácido son dos factores importantes para que la bacteria se desarrolle y forme la toxina. La temperatura del agua a ebullición destruye tanto a la bacteria como a la toxina (esta última se destruye también calentando diez minutos a 800 centígrados). Sin embargo, hay formas de resistencia de la bacteria (esporas) que soportan este tratamiento y que podrían luego desarrollarlas nuevamente, con la posibilidad de producir otra toxina.

Teniendo en cuenta estas condiciones, el Instituto Nacional de Alimentos (INAL), organismo dependiente de la ANMAT, ha elaborado una serie de recomendaciones para prevenir la intoxicación botulínica.

Evite la formación de un ambiente pobre en oxígeno.

- Cuando prepare conservas caseras, hágalo en pequeñas cantidades, en envases poco profundos y sin tapa. Porque, si los frascos son muy altos y están muy llenos, las capas inferiores se verán privadas de oxígeno y favorecerán el desarrollo de la bacteria.

Tampoco prepare grandes cantidades de conservas que no vayan a ser consumidas en el momento (a menos que puedan ser mantenidas en el freezer) ni las cubra con demasiado aceite.

- Si prepara un arrollado, ya sea un pionono o un matambre, no lo presione excesivamente.

Evite la contaminación de los alimentos- A fin de no provocar una contaminación cruzada, utilice utensilios limpios para untar los aderezos. Además, una vez utilizados, no los vuelva a introducir en el frasco.

Cuidado con la síntesis de toxina

- Antes de consumir los alimentos, hiérvalos durante diez minutos. De ese modo, eliminará la toxina botulínica que pudiera haberse formado.

- Para destruir las esporas del *Clostridium botulinum*, cocine adecuadamente los productos que van a ser conservados a temperaturas de 116° centígrados, en olla a presión.

- Para evitar el desarrollo de las esporas que pudieran haber sobrevivido a la cocción, mantenga en medio ácido las conservas (por ejemplo en vinagre).

No permita el desarrollo de esporas.

- No almacene los alimentos a temperaturas ambiente, sino en heladera.

- Verifique que la heladera funcione adecuadamente y no la recargue con alimentos, ya que de ese modo disminuye su capacidad de enfriamiento.

SUPLEMENTOS DIETARIOS: NO SON MEDICAMENTOS

Muchos consumidores no encuentran diferencias entre una especialidad medicinal y un suplemento dietario, pero en realidad ambos productos tienen objetivos bien diferentes. Mientras que la finalidad de los primeros es ofrecer un tratamiento determinado que contribuya a la recuperación de la salud, el de los segundos es justamente, el de suplementar una dieta.

La distinción no resulta casual sino que reviste especial importancia, ya que existen quienes pretenden utilizar a los suplementos dietarios (que se aprueban como alimentos, y no como medicamentos) para curar enfermedades. Esta práctica resulta riesgosa para la salud.

La Resolución n° 74/98, del Ministerio de Salud y Acción Social, define a los suplementos dietarios como «productos destinados a incrementar la ingesta dietaria habitual, suplementando la incorporación de nutrientes en la dieta de las personas sanas que, no encontrándose en condiciones patológicas, presenten necesidades básicas dietarias no satisfechas o mayores a las habituales».

A simple vista, un producto se distingue de otro por las inscripciones colocadas en su rótulo: mientras que en el de las especialidades medicinales aparece un número de certificado, en el de los suplementos dietarios pueden observarse números de R.N.E (Registro Nacional de Establecimiento) y de R.N.P.A. (Registro Nacional de Producto Alimenticio).

También es importante tener en cuenta, a fin de evitar engaños, la Disposición ANMAT n° 4223/94. Al referirse a la publicidad de suplementos dietarios, el art. 5° de esa norma señala que «en ningún caso» podrán atribuirse a dichos productos propiedades terapéuticas. Por eso, no haga caso de mensajes que, emitidos por medios no autorizados, contrarían este principio básico. Y, como siempre, ante cualquier duda consulte a su médico.



En una serie de procedimientos realizados el 3 de agosto pasado, con el objeto de investigar la elaboración y comercialización de fármacos falsificados, fueron identificados cuatro laboratorios clandestinos y se descubrió una gran cantidad de medicamentos apócrifos.

En los allanamientos (29 en total), participaron inspectores del Instituto Nacional de Medicamentos (INAME), organismo que depende de la ANMAT, conjuntamente

con personal de la Policía Federal y funcionarios judiciales.

Dos de los laboratorios ilegales descubiertos se encontraban en la provincia de Buenos Aires, uno en la de Mendoza y otro en la Capital Federal. Además, fueron detenidas 16 personas y se hallaron dos imprentas y un taller donde se realizaba la folia, prospectos y estuchado secundario de los productos falsificados.

E S P E C I A L I D A D E S M E D I C I N A L E S I L E G Í T I M A S	1- Novalgina comprimidos	U475 U475 1U484 DLHU U473 U443 443 1U495 U456 2819 C535	08/01 10/01 (env. sec.) 08/01 07/00 07/01 05/01 05/01 10/01 (env. sec.) jun/01 09/02 04/02
	2- Sertal Compuesto x 50 comprimidos	38828 39301 45742 41233 36279	09/00 10/00 06/01 12/00 sin fecha de vto.
	3- Bayaspirina comprimidos	790314 694794 694800 704031 892698 940113	01/00 11/99 11/99 09/01 05/01(env. sec.) 07/00
	4- Cafiaspirina x 100 comprimidos	704031	09/01
	5- Ibu- Evanol x 20 comprimidos	X150RE SA0877 SD2486 SA0855	05/00 02/01 03/01 12/00
	6- Dorixina x 50 comprimidos	50780 26911 34626	11/01 10/00 sin fecha de vto.
	7- Migral 500 x 50 comprimidos	P036 174 149	07/2000 04/01 03/01
	8- Buscapina Compositum N x 50 comp.	M0110 L0054 K1089 L0058 0324	02/2004 ene/2003 dic/2002 ene/2003 ago/2003
	9- Bacticort Complex crema x 15 g.	592086	sin fecha de vto.
	10- Dolex x 10 comp.	002 C107 001 C121 C120	11/00 10/00 11/00 10/00 10/00

