

¿Quiénes somos?

¿Cómo te ayudamos?

Nuestros valores

¿Dónde estamos?



## Contra la pediculosis, un trabajo fino

La pediculosis, enfermedad provocada por los piojos de la cabeza, afecta principalmente a los niños en edad escolar, sobre todo en la época de inicio de las clases.



## Cómo preparar viandas saludables

El armado y conservación de las viandas caseras pueden resultar riesgosos si no cumplimos con las normas básicas de seguridad alimentaria y nutrición. Aquí algunas sugerencias para adquirir hábitos saludables.

[Leer más...](#)



## Gripe y resfrío, parecido pero diferente

Las bajas temperaturas y el contacto frecuente con personas enfermas aumentan el riesgo de contraer gripe y resfríos. Conoce algunas recomendaciones útiles para evitar enfermarte y, en caso de contagio, cómo utilizar los medicamentos en forma responsable.

[Leer más...](#)



Sabías que...

## En ANMAT funciona el Departamento de Productos de Uso Doméstico

Conozcamos cuáles son las funciones del Departamento de Productos de Uso Doméstico y por qué su rol es fundamental para nuestra salud.

[Leer más...](#)

## Breves



### VENTA ILEGAL DE MEDICAMENTOS

ANMAT recuerda: no compre medicamentos por internet.



### MEDICAMENTOS CON PRECIO

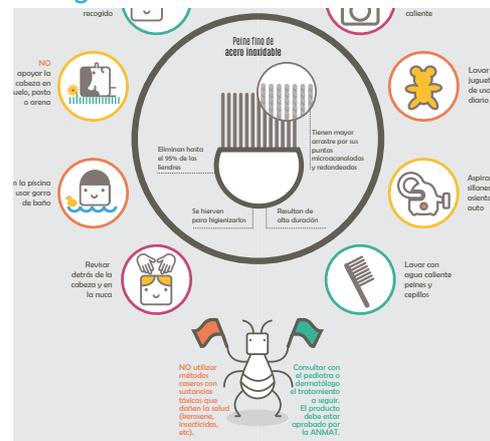
Vademécum Nacional de Medicamentos (VNM).



### MEDICAMENTOS DE USO COMPASIVO

Cómo proceder cuando un medicamento no se vende en el país.

## Infografía



## Secciones



# Contra la pediculosis, un trabajo fino

*La pediculosis, enfermedad provocada por los piojos de la cabeza, afecta principalmente a los niños en edad escolar, sobre todo en la época de inicio de las clases.*



*“El contagio de la pediculosis se produce principalmente a través del contacto estrecho y prolongado con el cabello de una persona infectada”.*

Cada año, con el comienzo de las clases, los piojos aparecen sin pedir permiso provocando picazón y el consiguiente malestar en los niños en edad escolar. La fecha no es casual: aunque podemos encontrarlos en cualquier momento del año, la temperatura templada reinante en los meses de marzo y abril favorece su reproducción.

**Los piojos de la cabeza son parásitos que se han convertido en un problema de salud a nivel mundial.** Aunque afectan a hombres y mujeres sin diferencia de razas ni clases sociales, sus principales “víctimas” son los niños de entre 6 y 10 años, y predominan un poco más entre las mujeres.

Sus características son las siguientes: miden entre 3 y 4 mm. de largo, y tienen tres pares de patas que les permiten adherirse firmemente al pelo. Pasan del estado de ninfa o larva a piojo adulto en tres semanas, y suelen vivir alrededor de 30 días.

Por su parte, cada hembra puede generar entre 100 y 300 pequeños huevos, llamados liendres. Éstas tienen forma ovoide y su color es blanco amarillento a los pocos días de vida y marrón oscuro cuando están por incubar. Se adhieren fuertemente al pelo cerca de la raíz, lo que provoca que sean difíciles de sacar, y dan

lugar a nuevos piojos entre los 5 y los 10 días.

El síntoma clásico de la pediculosis es la picazón, que se produce porque el parásito se alimenta de la sangre del cuero cabelludo y, al hacerlo, inyecta saliva que provoca enrojecimiento. El ardor puede ser más intenso detrás de las orejas y en la nuca, sectores del cabello donde, por sus condiciones de mayor temperatura y humedad, abundan más los piojos.

## **El contagio. Prevención y tratamiento.**

Los piojos no saltan ni vuelan, como comúnmente se cree. El contagio de la pediculosis se produce principalmente a través del contacto estrecho y prolongado con el cabello de una persona infectada, situación muy común entre los niños durante el juego o entre personas que comparten, por ejemplo, la misma cama.

Además, **el contagio puede producirse por el uso en común de cepillos, peines, sombreros, gorras, toallas u otros elementos.** En este sentido, debe tenerse en cuenta que los areneros, las colchonetas o las piletas de natación son lugares habituales de contagio.

Por todo ello algunas medidas importantes de prevención son las siguientes:

- ▶ Usar el cabello corto o recogido, y tenerlo siempre limpio.
- ▶ No apoyar la cabeza directamente en el suelo, el pasto o la arena.
- ▶ En la piscina, resulta conveniente usar gorra de baño.
- ▶ Revisar periódicamente la cabeza de los niños, especialmente detrás de la cabeza y en la nuca, en busca de insectos adultos o liendres. Conviene separar el cabello ordenadamente mechón por mechón, debajo de una buena luz (lo ideal es la luz solar).

En lo referente al tratamiento de la pediculosis, es importante destacar que bajo ningún concepto deben utilizarse métodos caseros, como mojar el cabello con insecticidas, nafta, kerosene o productos veterinarios, pues son sustancias sumamente tóxicas que pueden acarrear graves daños a la salud.

**Lo ideal es consultar con el pediatra o dermatólogo**, quien recomendará el tratamiento a seguir. En caso de utilizarse cualquier producto, éste deberá encontrarse aprobado por la autoridad sanitaria.

Se encuentra demostrado que la medida más efectiva para erradicar a los piojos es

el uso adecuado del peine fino. Éste permite eliminar hasta el 95 % de las liendres que se encuentran adheridas al cabello, sin que sea necesario cortar o tironear el cabello, o lastimar el cuero cabelludo.

En cuanto a las características del peine, los más recomendables son los de acero inoxidable, pues tienen mayor duración y poseen la ventaja de que, para conservarlos debidamente higienizados, es posible hervirlos. También conviene elegir aquellos que, para evitar daños al cuero cabelludo, poseen puntas redondeadas, y aquellos que se presentan microacanalados, permitiendo un mayor arrastre.

Una vez iniciado el tratamiento, para erradicar completamente a los piojos se aconseja:

- ▶ Lavar la ropa usada en el día con agua caliente (guardapolvo, bufanda, camisas, ropa de cama, etc.).
- ▶ Pasar la aspiradora en los sillones de la casa y en los asientos del auto.
- ▶ Lavar los juguetes de uso diario.
- ▶ Lavar con agua caliente los peines y cepillos de uso diario.

[< Inicio](#)

### **Antes de utilizar un pediculicida o piojicida es muy importante:**

- ▶ Leer la información descripta en el envase o en el prospecto del producto y seguir las indicaciones. Utilizar más producto o aplicarlo por más tiempo no lo vuelve más efectivo. Por el contrario, podría resultar perjudicial para la salud al generar irritación, picazón o intoxicaciones.
- ▶ Leer la fecha de vencimiento y constatar que figuren en el envase todos los datos del producto (n° de lote, n° de certificado, elaborador).

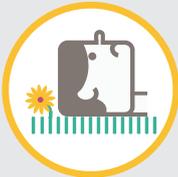
# Infografía

## PREVENCIÓN

Usar  
cabello  
corto o  
recogido



**NO**  
apoyar la  
cabeza en  
suelo, pasto  
o arena



En la piscina  
usar gorra  
de baño



Revisar  
detrás de la  
cabeza y en  
la nuca



## TRATAMIENTO

Lavar la  
ropa con  
agua  
caliente



Lavar los  
juguetes  
de uso  
diario



Aspirar los  
sillones y/o  
asientos del  
auto

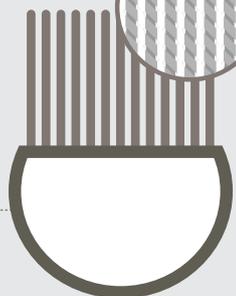


Lavar con  
agua caliente  
peines y  
cepillos



Peine fino de  
acero inoxidable

Eliminan hasta  
el 95% de las  
liendres



Tienen mayor  
arrastre por sus  
puntas  
microcanaladas  
y redondeadas

Se hierven  
para higienizarlos

Resultan de  
alta duración

**NO** utilizar  
métodos  
caseros con  
sustancias  
tóxicas que  
dañen la salud  
(kerosene,  
insecticidas,  
etc).



Consultar con  
el pediatra o  
dermatólogo  
el tratamiento  
a seguir.  
El producto  
debe estar  
aprobado por  
la ANMAT.

[< Inicio](#)

# Venta ilegal de medicamentos

*ANMAT recuerda: no compre medicamentos por internet*

El **uso de internet** facilitó la compra y venta de muchos productos y servicios. Sin embargo, el Estado argentino prohíbe la comercialización de medicamentos a través de este canal. Conoce los motivos y ayúdanos a para proteger tu salud y la de tu familia.

Según la Organización Mundial de la salud (OMS) **más del 50% de los medicamentos que se compran por Internet** en páginas que no dan a conocer su dirección o ubicación **pueden ser falsos**. Con lo cual, comprar medicamentos por internet es una práctica que, además de ilegal, puede ser riesgosa y perjudicial.

**Este canal de venta no está autorizado por la ANMAT** (Disposición N° 4980/2005), y por lo tanto, **no es posible garantizar aspectos vinculados a la calidad y seguridad del medicamento**.

Tres importantes condiciones del medicamento que podrían verse afectadas:

**Elaboración:** el medicamento podría haber sido fabricado en un establecimiento no habilitado por la ANMAT con lo cual es posible que en su elaboración no se hayan cumplido las **buenas prácticas de manufactura**. Si el producto se hubiera realizado en estas condiciones o en un lugar inadecuado (galpón o en un domicilio particular) sin cumplir con las normas de calidad no se puede garantizar su eficacia y seguridad.

**Conservación:** El medicamento pudo haber sido almacenado y conservado en condiciones inadecuadas, lo que podría alterar las propiedades y la calidad del producto.

**Legitimidad:** Podría tratarse de un medicamento que fue **falsificado o adulterado**. Por lo tanto, su consumo podría generar intoxicación, daños severos o falta de eficacia. En algunos casos, en determinadas enfermedades, puede provocar la muerte del paciente.



Acordate que los medicamentos autorizados por la ANMAT se venden en la farmacia. Comprarlos por internet está prohibido. No corras riesgos ni expongas a tu familia.

[< Inicio](#)

# Cómo preparar viandas saludables

*Cuáles son los peligros de no conservar debidamente los alimentos que preparamos durante el verano.*



Es muy frecuente que los chicos coman fuera de la casa, tanto en épocas escolares como en vacaciones. Una de las opciones más utilizadas por los padres es la preparación de viandas caseras.

Sin embargo, la manera en que éstas se trasladan puede resultar riesgosa para la salud de los más chicos si no estamos atentos a su armado y conservación. Para evitar inconvenientes hay que cumplir con las normas básicas de seguridad alimentaria y nutrición.

Tengamos en cuenta algunas sugerencias para adquirir buenos hábitos en el armado de una vianda saludable:

**Lavado de manos:** tanto para quien prepara la vianda, como para el niño que la vaya a consumir. Lavarse adecuadamente las manos antes de preparar la vianda y cada vez que éstas puedan contaminarse, por ejemplo: luego de ir al baño, cambiar pañales, tocar mascotas, etc. Recordar siempre utilizar agua potable.

Es tan importante adquirir el hábito de lavarse las manos como saber de qué modo hacerlo: para eliminar aquellos microorganismos que puedan resultar peligrosos y causar enfermedades es fundamental usar siempre **agua segura** y jabón. Frotar las palmas hasta formar

abundante espuma. Prestar especial atención a ambos lados de las manos, entre los dedos, alrededor de los pulgares y bajo las uñas. El proceso debe durar al menos 20 segundos.

**Limpieza de la cocina:** para la elaboración de alimentos resulta esencial mantener la higiene de la cocina y los utensilios, que deberán lavarse con detergente y enjuagarse con abundante agua. En el caso de las superficies, se recomienda limpiarlas con lavandina.

**Higiene de los envases:** todos los recipientes utilizados para el transporte y conservación de alimentos (envases herméticos, luncheras, termos e incluso los refrigerantes usados para mantener la temperatura) deberán lavarse diariamente con agua caliente y detergente.

**Preparación de los alimentos:** es recomendable que los alimentos que formen parte de una vianda sean conservados a temperaturas seguras (menos de 5° y más de 60°) y protegidos de la contaminación. Para eso hay que colocarlos en envases aptos, tales como los recipientes de plástico o bolsas de cierre hermético, que se consiguen en diferentes tamaños. Las bolsas de supermercado no deben utilizarse para su conservación. Una vez preparados y dispuestos en los envases adecuados, lo ideal es ubicarlos en una conservadora con aislante térmico.

Los perecederos no pueden estar más de 2 (dos) horas expuestos a temperatura ambiente, ya que existe riesgo de crecimiento bacteriano. Para conservarlos se utilizan los refrigerantes que se colocan en las luncheras o envases contenedores.

Las bebidas congeladas ubicadas entre los envases de alimentos pueden contribuir a

mantener las temperaturas adecuadas. Hay que evitar guardarlos calientes junto a otros que deban permanecer fríos, como un tomate o un yogur.

Si bien existen conservadoras que tienen termos especiales que permanezcan calientes, es conveniente mantenerlos en frío y calentarlos al momento de su consumo. Si este procedimiento va a ser realizado en el mismo envase hermético, hay que prestar atención a que sea apto para tal fin (para calentar en horno, microondas, etc.).

Algunas comidas son ideales para la vianda porque no requieren ningún cuidado especial con respecto a la temperatura. Otras, por el contrario, no son muy recomendables ya que hay que tener especial cuidado con su conservación (carne picada, pescado). En

cuanto a los aderezos, como la mayonesa, la mostaza, el ketchup y la salsa golf es preferible llevarlos en sobres individuales cerrados y abrirlos al momento de su uso.

### Tips para recordar

- ▶ Mantener la higiene desde la preparación hasta el consumo.
- ▶ Recordar que en nuestras manos viven millones de microbios, causantes de enfermedades tales como: resfríos, gripe, diarrea, hepatitis, conjuntivitis, meningitis y otras enfermedades transmisibles por Alimentos (ETA).
- ▶ Consumir sólo alimentos frescos; y no los que hayan sobrado de la vianda del día anterior.

[< Inicio](#)

## ¿CÓMO CONSERVAR LA VIANDA EN BUEN ESTADO A LO LARGO DEL DÍA?

Un paso inevitable es averiguar con qué medios cuenta la escuela para conservarlos durante las horas de clase y hasta el momento del consumo. Preguntarnos:

¿Cuenta la escuela con heladera?; ¿Tiene la posibilidad de calentar los alimentos hasta temperaturas seguras?

**1. Si no hay heladera** sólo se podrán llevar aquellos que no necesiten refrigeración. Los que pueden permanecer a temperatura ambiente son: panes; galletitas; alfajores; cereales y barritas de cereal; nueces; maní; almendras y semillas; frutas desecadas; leches y chocolatadas envasadas en cartón, sin abrir; frutas enteras, como manzana, banana, mandarina, etc.; pochoclo, aguas, gaseosas y jugos envasados, sin abrir.

**2. Si hay heladera pero no se los puede calentar,** sólo se deberán llevar aquellos que se puedan consumir fríos, siempre y cuando se tenga especial cuidado de que no se corte la cadena de frío: - Sándwiches (queso, pollo, carne, jamón, aceitunas, tomate) - Presas de pollo - Milanesas - Empanadas - Tartas - Ensaladas - Pizzetas - Arroz hervido - Pizza de polenta.

**3. Si hay heladeras suficientes y se los puede calentar,** en general, se podrán llevar los alimentos que habitualmente se comen en casa.

Si respetamos todos estos pasos los niños consumirán alimentos de forma segura e higiénica y los adultos cumpliremos con la responsabilidad de brindarles una correcta preparación, conservación y transporte de la vianda.

# Gripe y resfrío, parecido pero diferente

*Es habitual confundir gripe y resfrío, sin embargo, se trata de enfermedades distintas.*



Mientras que la gripe es producida por el virus de la influenza, el resfrío puede ser causado por un conjunto de virus distintos, por bacterias o puede ser causado por alergias.

El resfrío se localiza fundamentalmente en ojos, nariz y garganta y la gripe es una enfermedad que afecta a todo el cuerpo produciendo dolor de músculos y articulaciones, dolor de cabeza y, en ocasiones, puede haber aumento de temperatura o fiebre.

En el caso de la gripe, uno de los mejores métodos para prevenirla es la vacunación. Sin embargo, para el resfrío no existe una vacuna que lo prevenga. En este caso, es necesario implementar hábitos preventivos como evitar el contacto con personas enfermas y mantener la higiene de las manos, del hogar y los lugares comunes.

## PREVENCIÓN

### Hábitos preventivos

La gripe y el resfrío se transmiten al estar en contacto con personas infectadas. Se contagia a través de la saliva y la mucosidad que se elimina al toser o estornudar y que también se deposita en superficies u objetos.

Algunas acciones que pueden ayudar a evitar el contagio:

- ▶ Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón fundamentalmente al volver de la calle, antes de cocinar o comer y después de ir al baño.
- ▶ Cubrirse la boca con el ángulo interno del codo al toser o estornudar.
- ▶ Utilizar pañuelos de papel descartables y tirarlos a la basura inmediatamente después de usarlos.
- ▶ Ventilar los ambientes a diario.
- ▶ Evitar compartir toallas, cubiertos y vasos.
- ▶ Enseñar a los niños a lavarse las manos con agua y jabón en la escuela y el hogar.
- ▶ Utilizar ropa de abrigo en días de baja temperatura.
- ▶ Tener una alimentación nutritiva y saludable.
- ▶ Evitar estar en contacto con personas que tengan gripe.

### Vacuna antigripal

Esta vacuna fue incorporada en 2011 por el Ministerio de Salud de la Nación en el calendario nacional de vacunación y su indicación principal está dirigida hacia los grupos de riesgo.

Se consideran grupos de riesgos:

- ▶ Mayores de 65 años.
- ▶ Niños (deben recibir doble dosis entre los 6 y 24 meses con un intervalo mínimo de cuatro semanas).
- ▶ Embarazadas (en cualquier momento de gestación) y mujeres en período de puerperio que no se la hayan aplicado durante el embarazo.

► Pacientes con enfermedades crónicas respiratorias (asma, EPOC, hipertensión pulmonar), cardíacas (insuficiencia cardíaca) y con inmunodeficiencia congénita o adquirida (VIH).

► Personas que hayan recibido un trasplante o estén recibiendo tratamiento oncológico.

► Trabajadores del sistema de salud. Se sugiere aplicar la dosis anual de la vacuna antigripal durante el otoño ya que el cuerpo necesita un tiempo para desarrollar los anticuerpos necesarios para combatir el virus de la influenza.

También se aconseja la colocación a viajeros y turistas y a quienes convivan o estén en contacto estrecho con personas que integran los grupos de riesgo.

La ANMAT publica en su sitio web ([www.anmat.gov.ar](http://www.anmat.gov.ar)) el listado de vacunas antigripales autorizadas.

## TRATAMIENTO

Cuando se presentan los primeros síntomas se aconseja descansar, hacer reposo y beber abundante líquido.

Si aparecen signos de fiebre es conveniente, fundamentalmente en niños pequeños, bajarla con baños de agua fría y la colocación de paños en la frente, axilas y en las ingles. Pero si la fiebre no baja, no te demores, consulta al médico.

Recordemos que el aumento de la temperatura es un mecanismo defensivo de nuestro cuerpo que tiene la función de combatir los microorganismos causantes de la enfermedad.

### Uso responsable de medicamentos

Existen medicamentos que no curan la gripe ni el resfrío pero que ayudan a aliviar

sus síntomas (dolor de cabeza, garganta y muscular y congestión nasal, entre otros).

Estos fármacos se pueden comprar con el asesoramiento del farmacéutico sin necesidad de tener la receta, por eso se los llama de venta libre. Aunque, en un primer momento, adquirirlos directamente en la farmacia pueda resultar una ventaja, es muy importante evitar la automedicación irresponsable. Se recuerda que, si persiste el malestar, hay que consultar al médico.

*“Los medicamentos seguros y autorizados por la ANMAT se venden en la farmacia. Cualquier otro canal, inclusive internet, está prohibido ya que puede ser riesgoso para nuestra salud”.*

### Antibióticos

La gripe y el resfrío no se combaten con antibióticos ya que no combaten los virus. Por lo tanto, en estos casos, consumirlos no mejora nuestra salud ni evita el contagio a otras personas. Y Además, nos genera un gasto de dinero innecesario.

Este tipo de medicamentos, si se los consume sin necesidad, puede generar resistencia antibacteriana y, por lo tanto, cada vez que tengas una infección causada por una bacteria el antibiótico no va a tener efecto sobre ella.

Por eso, es importante que no le pidas a tu médico antibióticos si no te los receta, y tampoco al farmacéutico porque él no puede venderte este medicamento sin la receta.

[< Inicio](#)

## Sabías que...

*En ANMAT funciona el Departamento de Productos de Uso Doméstico*

El **Departamento de Productos de Uso Doméstico** funciona dentro del marco de la Dirección de Vigilancia de Productos para la Salud, encargado de registrar, fiscalizar y vigilar la calidad, seguridad y eficacia, tanto de este tipo de productos como de los establecimientos que los elaboran.

Los domisanitarios comprenden una amplia gama de productos utilizados a diario en nuestra rutina. Están **destinados a la limpieza, lavado, desodorización y desinfección**, para ser utilizados en el hogar y otro tipo de ámbitos; tales como escuelas, hospitales, lugares de esparcimiento, industrias y plantas potabilizadoras de agua.

Entre los domisanitarios encontramos los siguientes productos:

- ▶ Detergentes líquidos, lavavajillas.
- ▶ Detergente en polvo y jabón en polvo.
- ▶ Acondicionadores de ropa (suavizantes, prelavados, aprestos etc.).

- ▶ Ceras y lustradores de pisos y muebles.
- ▶ Aromatizantes de ambiente.
- ▶ Limpiadores de todo tipo.
- ▶ Desinfectantes de ambientes y superficies.
- ▶ Aguas lavandinas (concentradas y no concentradas).
- ▶ Desinfestantes: Insecticidas, repelentes de insectos y raticidas.
- ▶ Plaguicidas para el tratamiento de agua para el consumo y de piscinas.



[< Inicio](#)

## Medicamentos con precio



El **Vademecum Nacional de Medicamentos** es una fuente oficial de acceso gratuito en la que se publican **todos los medicamentos registrados ante la ANMAT que se comercializan actualmente en Argentina.**

Contiene los **precios de venta sugeridos para cada medicamento**, una información muy importante para el momento previo a la compra.

Además, podés consultar el VNM para obtener la siguiente información:

1. Buscar un medicamento por nombre

del laboratorio, nombre comercial, nombre genérico, número de certificado, forma farmacéutica o concentración.

2. Conocer su condición de venta (venta libre, bajo receta o bajo receta archivada)

3. Ver su prospecto actualizado.

4. Comprobar que no tenga restricciones de uso y/o comercialización, y también si está alcanzado por el Sistema Nacional de Trazabilidad de Medicamentos (esto garantiza que el producto sea seguro).

5. Saber si está disponible en el mercado.

Podés acceder al Vademecum Nacional de Medicamentos desde nuestro sitio web: [www.anmat.gov.ar](http://www.anmat.gov.ar)

# Medicamentos de uso compasivo

## *Cómo proceder cuando un medicamento no se vende en el país*

A través del área de Comercio Exterior de la ANMAT, es posible solicitar la importación de **medicamentos que no se comercializan actualmente en Argentina** y que resultan irremplazables para el tratamiento del paciente.

### ¿Qué documentación necesito?

1) Receta original y fotocopia. La receta debe incluir:

- ▶ Nombre y apellido del paciente.
- ▶ Nombre del medicamento, y el o los principios activos o genéricos.
- ▶ Cantidad total del medicamento para un tratamiento que no supere los 60 días.

2) **Declaración jurada original y fotocopia**, completada por el médico tratante.

3) Certificado donde figure el nombre del paciente y se aclare que el producto a importar no se comercializa actualmente en el país o bien que el paciente “no responde a

la terapéutica convencional y/o sufre intolerancia a la misma”.

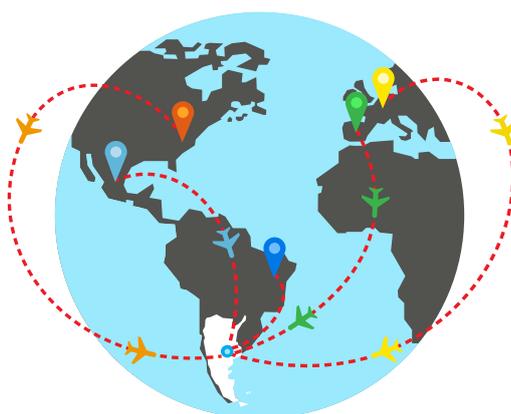
4) Fotocopia del prospecto y/o fórmula cuali-cuantitativa de los principios activos del producto a importar.

### ¿Dónde presento el trámite?

Presentar la documentación en el Servicio de Comercio Exterior ANMAT – Sede INAME, Caseros 2161, C.A.B.A. De lunes a viernes, de 10 a 13hs. Tel. 4340-0800, interno 2815.

El trámite se autoriza y retira en el momento, y es gratuito. Luego, el paciente debe encargarse del pedido del medicamento al exterior, mediante las empresas existentes ([aquí](#), un listado a modo orientativo).

[< Inicio](#)



## Elegí comer sano

De todos estos alimentos, ¿Cuál crees que deberías llevar a tu lunchera?. Uní con flechas solamente los alimentos que deben ir dentro de tu vianda saludable.

¡A jugar!



Respuesta: sereales, tomate, bananas, panes

[< Inicio](#)

### Agua segura

El agua es segura cuando, por su condición y tratamiento, garantiza la ausencia de gérmenes y sustancias tóxicas. Es posible convertir al agua que proviene de fuentes no seguras -como pozos, aljibes, cisternas- en agua segura. Esto se logra de dos maneras:

-Colocando 2 gotas de lavandina por cada litro de agua, y dejarla reposar 30 minutos antes de consumirla.

-Hirviéndola hasta que salgan burbujas durante 3 minutos, y esperar a que se enfríe para consumirla.

### Medicamento falsificado

Es un tipo de fármaco ilegítimo que intenta parecerse o imitar a un medicamento auténtico con el objetivo de que sea considerado como legítimo. La Organización Mundial de la Salud (OMS) define a los medicamentos de etiquetado engañoso, falsificados o de imitación como aquellos en cuyas etiquetas se incluye, de manera deliberada y fraudulenta, información falsa acerca de su identidad o procedencia.

### Medicamento ilegítimo

Se considera que un medicamento es ilegítimo si se trata de un producto falsificado, adulterado o vencido. También si fue ingresado de contrabando o se trata de un producto robado. Y fundamentalmente se considera ilegítimo todo medicamento que no está registrado por la Autoridad Sanitaria, en Argentina esta Autoridad es ANMAT.

### Buenas prácticas de manufactura (BPM)

Son una serie de prácticas y procedimientos que deben cumplir obligatoriamente los elaboradores y distribuidores, importadores y exportadores de medicamentos. ANMAT es el organismo encargado de fiscalizar que estas buenas prácticas se cumplan con el fin de asegurar la calidad de los fármacos que llegan al mercado.

[< Inicio](#)

## ¿Quiénes somos?

Somos la **Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología Médica (ANMAT)** y nos ocupamos de aprobar, asegurar y controlar la calidad de todos los productos para la salud, medicamentos, alimentos, productos médicos, reactivos de diagnóstico, cosméticos, suplementos dietarios y productos de uso doméstico.

## ¿Cómo te ayudamos?

Cuidando tu salud porque es nuestra responsabilidad. Vos también sos parte de ese proceso. Podés colaborar con nosotros denunciando un producto en mal estado, a un establecimiento que no esté en regla, o bien tomando los recaudos que te ofrecemos para saber cuidar tu propia salud y la de tu familia.

Todos somos parte de esta comunidad, todos somos ANMAT.

El programa **ANMAT Responde** es un servicio gratuito de información a la comunidad que recibe consultas de profesionales, hospitales e instituciones relacionadas con el área de la salud.

Está orientado a informar sobre la situación de los establecimientos y productos de su competencia, como también acerca de servicios, trámites, legislación y noticias de interés.

Podés contactarte con **ANMAT Responde** de lunes a viernes de 8 a 20; sábados, domingos y feriados de 10 a 18 horas, telefónicamente al **0800-333-1234** o por mail a [responde@anmat.gov.ar](mailto:responde@anmat.gov.ar)

[< Inicio](#)

# Nuestros valores

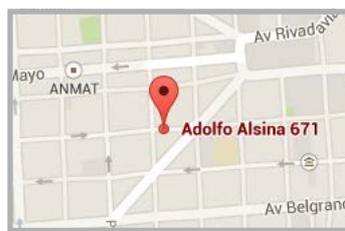
Nuestros valores. De todos y para todos:

**Transparencia, Credibilidad, Predictibilidad y Eficiencia**

## ¿Dónde estamos?



**ANMAT - Sede Central**  
Av. de Mayo 869  
(C1084AAD), CABA



**ANMAT - Sede Alsina**  
Alsina 665/671  
(C1087AAI), CABA



**INAME**  
Av. Caseros 2161  
(C1264AAD), CABA



**INAL**  
Estados Unidos 25  
(C1101AAA), CABA



**Productos Médicos**  
Av. Belgrano 1480  
(C1093AAP), CABA

Tel. (+54-11) 4340-0800 - [www.anmat.gov.ar](http://www.anmat.gov.ar)

[< Inicio](#)

**ANMAT Responde**

Lunes a viernes de 8 a 20 hs

Sábados, domingos y feriados de 10 a 18 hs

T. 0800-333-1234

M. responde@anmat.gov.ar