

¿Quiénes somos?

¿Cómo te ayudamos?

Nuestros valores

¿Dónde estamos?



Protectores solares

Para disminuir los daños que provoca en la piel la radiación ultravioleta del sol, solemos utilizar protectores solares. Es importante la elección del factor de protección a utilizar, teniendo en cuenta el tipo de piel y el tiempo de exposición.

Breves



FORMULARIO PARA PACIENTES

Ayúdanos a reportar los medicamentos



OPINIÓN PÚBLICA

Un espacio en ANMAT pensado especialmente para vos



Preparar y conservar alimentos durante la temporada de calor

El verano es una época propicia para las reuniones con familiares y amigos. Sin embargo, es importante ser cuidadosos a la hora de preparar, trasladar y almacenar comidas, ya que las altas temperaturas aumentan la posibilidad de sufrir las llamadas "enfermedades transmitidas por alimentos".

[Leer más...](#)

Infografía

PRODUCTOS PARA CUIDAR EL AGUA DE LAS PILETAS

ALBUGINAS
Se forman cuando el agua de lluvia o de un río que contiene arena y otros sólidos suspendidos se mezcla con el agua de la piletas. Pueden ser eliminadas mediante el uso de productos regulados por la ANMAT.

FLOCCULANTES
Se utilizan para el tratamiento del agua de las piletas. Ayudan a eliminar los sólidos suspendidos y a clarificar el agua. Son productos regulados por la ANMAT.

CLORO
Mantener el agua libre de bacterias. Es importante controlar el pH del agua de las piletas. El pH debe estar entre 6.5 y 8.5. Si el pH es menor o mayor que este rango, se debe utilizar productos regulados por la ANMAT para ajustar el pH.

pH H2O
Es importante controlar el pH del agua de las piletas. El pH debe estar entre 6.5 y 8.5. Si el pH es menor o mayor que este rango, se debe utilizar productos regulados por la ANMAT para ajustar el pH.

Para confirmar la disponibilidad del producto es importante consultar el listado de productos para tratamiento de aguas de piletas.



Tests de embarazo

Existen pruebas de embarazo que pueden realizarse en el hogar y que tienen la ventaja de ser rápidas y fáciles de utilizar. En este artículo te contamos qué cosas hay que tener en cuenta antes de usar un test de embarazo.

[Leer más...](#)

Sabías que...

ANMAT cuenta con el Vademecum Nacional de Medicamentos

El Vademécum Nacional de Medicamentos es una fuente oficial de acceso gratuito en la que se publican todos los medicamentos registrados ante la ANMAT que se comercializan actualmente en nuestro país.

[Leer más...](#)

medicamentos con precio

Secciones



Protectores solares

Consejos útiles acerca de cómo deben utilizarse apropiadamente los productos para protección solar.



“Los protectores solares sirven para reducir la cantidad de radiación ultravioleta que recibe la piel, y así disminuir el daño que esta provoca”.

Cómo utilizar los protectores solares

El sol fortalece los huesos y los dientes, y favorece la regulación de los ritmos hormonales y del ciclo sueño-vigilia, entre otros beneficios para la salud. Sin embargo, también puede ocasionar efectos dañinos en nuestro cuerpo como consecuencia de una exposición prolongada en horarios inadecuados. Éstas pueden ir desde un simple enrojecimiento hasta una quemadura solar.

Cabe destacar además que, cuando no se toman las medidas de precaución correctas, **la radiación solar puede incluso llegar a provocar cáncer de piel**. Se sabe que el 80 % de los daños causados por el sol ocurren antes de los 18 años, y que sus efectos son acumulativos a lo largo de toda la vida.

La radiación solar está formada por rayos invisibles, entre los que se encuentran los ultravioletas (UV), los cuales penetran la piel y pueden afectarnos durante todo el año, incluso en días nublados o de poca luminosidad.

Para reducir la cantidad de radiación ultravioleta que recibe la piel, y de ese modo disminuir los daños que provoca, solemos utilizar los protectores solares. Éstos son clasificados según su Factor de Protección Solar (FPS), que determinan el nivel de defensa que ofrecen contra los rayos UV.

Es importante la elección del factor de protección a utilizar para el rostro y el cuerpo, teniendo en cuenta el tipo de piel y el tiempo de exposición.

CÓMO ELEGIR EL PRODUCTO ADECUADO

| Categoría indicada en el rótulo | Indicaciones Adicionales No Obligatorias en el Rótulo | Factor de Protección Solar Medido (FPS) |
|---------------------------------|---|---|
| PROTECCIÓN BAJA | “Piel poco sensible a la quemadura solar” | 6,0 - 14,9 |
| PROTECCIÓN MEDIA | “Piel moderadamente sensible a la quemadura solar” | 15,0 - 29,9 |
| PROTECCIÓN ALTA | “Piel muy sensible a la quemadura solar” | 30,0 - 50,0 |
| PROTECCIÓN MUY ALTA | “Piel muy sensible a la quemadura solar” | Mayor que 50,0 y menor que 100 |

Antes de exponerte al sol, recordá:

▶ No te espongas al sol entre las 10 y las 16 horas. Como medida práctica, sentite seguro cuando tu sombra sea mayor que la altura de tu cuerpo.

▶ No espongas directamente al sol a niños menores de un año. En las playas y piletas, protegelos mediante la utilización de carpas y sombrillas.

▶ Los rayos solares se reflejan en la nieve, en el agua y en la arena. Por lo tanto, es imprescindible contar con la protección adecuada.

▶ Usá protector solar con un FPS 15, como mínimo.

Antes de utilizar el producto, no te olvides de leer las advertencias e instrucciones de uso contenidas en el rótulo.

▶ Utilizá el protector solar incluso los días nublados.

▶ Aplícalo en la piel 30 minutos antes de exponerte al sol.

No olvides colocarte protector solar en las partes sensibles como: partes calvas de la cabeza, orejas, cuello, nariz, empeines de los pies y manos.

▶ Usá protector labial.

▶ Utilizá un sombrero que proteja no sólo la cabeza, ropa y anteojos, sino también las orejas.

▶ Independientemente del lugar de residencia, todos necesitamos protegernos del sol, y en especial aquellas personas que por su trabajo estén más expuestas a él.

▶ Tené en cuenta que las camas solares pueden ser peligrosas, ya que emiten radiación ultravioleta con una potencia que puede llegar a ser hasta veinte veces más intensa que la del sol. La Organización Mundial de la salud (OMS) señala que el uso de dichos artefactos conlleva un riesgo de cáncer de piel, y que ninguna persona menor de 18 años debería utilizarlas.

Todos los protectores solares, aun los resistentes al agua, deben ser reaplicados luego de:

▶ Nadar o bañarse.

▶ Transcurridas dos horas desde la última aplicación.

▶ Secarse con toalla (después de practicar deportes o salir del agua).

▶ Hacer ejercicios físicos o transpirar en exceso.



< Inicio

Infografía

PRODUCTOS PARA CUIDAR EL AGUA DE LAS PILETAS



Es importante controlar el pH del agua al menos una vez por semana, utilizando el kit de medición. El pH debe encontrarse en un valor de 7,2 a 7,6. Si el pH no se encuentra en los niveles adecuados, debe utilizarse un producto incrementador (alcalinizante) o reductor (acidificante) del mismo.



ALGUICIDAS

Se utilizan para eliminar las algas presentes en la piscina, porque éstas provocan que el agua se torne verdosa y que las paredes y el fondo de la pileta se vuelvan resbaladizos. Por eso, resulta necesario añadir periódicamente la dosis adecuada de alguicida, sobre todo cada vez que se renueva el agua de la piscina.

Durante el verano resulta habitual el uso de las piletas de natación para combatir el calor y como modo de esparcimiento. Sin embargo, a través del agua pueden transmitirse enfermedades como otitis, conjuntivitis y diversas infecciones intestinales. El mantenimiento del agua en condiciones saludables ayuda a prevenirlas, y para ello es necesario utilizar una serie de productos regulados por la ANMAT para evitar la presencia de bacterias y algas.

FLOCULANTES

Se utilizan para el mantenimiento de piscinas en las que el agua se ha vuelto turbia debido a la presencia de partículas. Estos productos aumentan el tamaño de las mismas, permiten que éstas desciendan al fondo de la pileta, facilitando su limpieza mediante la utilización del barrefondos.

1

Recordar que en el rótulo de estos productos deberá constar el número de registro nacional de establecimiento (RNE) y el número de registro nacional de producto de uso doméstico (RNPUD).

2

Todos los productos deben aplicarse en ausencia de bañistas, y luego de su aplicación el agua debe ser recirculada.

3

Mantenerlos siempre fuera del alcance de los niños y de las mascotas.

4

Respetar estrictamente las indicaciones del rótulo, en lo que se refiere a dosificación, precauciones y condiciones de almacenamiento.

CLORO

Mantiene el agua libre de bacterias. Es importante realizar el tratamiento con la cantidad de cloro adecuada, teniendo en cuenta el volumen de agua que contenga la pileta.

Para ello pueden utilizarse kits de tiras de prueba que permiten su medición. El nivel de cloro debe mantenerse en 2 partes por millón (ppm), ni más ni menos.



Para confirmar la legitimidad del producto es importante consultar el listado de productos para tratamiento de aguas de piscinas.

Preparar y conservar alimentos durante la temporada de calor

Cuáles son los peligros de no conservar debidamente los alimentos que preparamos durante el verano.

El verano es una época propicia para las reuniones con familiares y amigos. Sin embargo, es importante ser cuidadosos a la hora de preparar, trasladar y almacenar comidas, ya que las altas temperaturas aumentan la posibilidad de sufrir las llamadas “**enfermedades transmitidas por alimentos (ETAs)**”.

Estas enfermedades pueden presentar síntomas que se extienden durante varios días, como **vómitos, dolores abdominales, diarrea y fiebre**, aunque también pueden presentarse **síntomas neurológicos, ojos hinchados, dificultades renales, visión doble**, entre otros. Para evitar intoxicaciones o infecciones, recomendamos tener en cuenta estos consejos:

- ▶ Al momento de hacer las compras, evitá que los alimentos perecederos (carne, pescados, aves, lácteos, productos congelados) permanezcan más de dos horas a temperatura ambiente. Para esto, es recomendable comprarlos al final.

- ▶ No descongeles a temperatura ambiente ni con mucha anticipación los alimentos que se van a cocinar. Descongelarlos en la heladera.

- ▶ No vuelvas a congelar un alimento que ya fue descongelado, a menos que lo cocines antes de colocarlo nuevamente en el freezer.

- ▶ Lavá cuidadosamente las frutas y verduras antes de consumirlas, para evitar tanto la contaminación microbiana como la presencia de productos químicos.

- ▶ Para manipular carnes y otros alimentos crudos, utilizá utensilios diferentes separando siempre los alimentos

crudos de los cocidos y de los listos para consumir.

- ▶ Mantené los alimentos refrigerados hasta el momento de servirlos, especialmente aquellos a base de cremas o mayonesas. Optá por la mayonesa comercial a la casera.

“Las enfermedades transmitidas por alimentos (ETAs) pueden provocar infecciones e intoxicaciones”.

- ▶ Evitá que los alimentos permanezcan a temperatura ambiente por más de una hora y sin cubrir, sobre todo en días de mucho calor. Desechá los sobrantes de comida que hayan permanecido sin refrigeración un tiempo mayor.

- ▶ Si se trasladan alimentos de un domicilio a otro, asegurate de que estén bien refrigerados (en recipientes térmicos) y a resguardo del sol.

- ▶ Evitá las contaminaciones cruzadas. En la heladera, mantene con tapa los alimentos que se consumen fríos (como las ensaladas) y separados de los demás. Igualmente con respecto a los alimentos cocidos y los crudos.

- ▶ No prepares alimentos con demasiada anticipación.

[< Inicio](#)

Test de embarazo

Qué cosas hay que tener en cuenta antes de usar un test de embarazo



Existen pruebas de embarazo que pueden realizarse en el hogar y que tienen la ventaja de ser **rápidas y fáciles de utilizar**. Estos dispositivos son regulados por ANMAT y están diseñados para detectar una hormona que produce la mujer cuando está embarazada.

Es importante utilizar en forma correcta el dispositivo para evitar errores en la medición y arribar a conclusiones erróneas.

Para ello, es necesario **dejar el test en reposo durante 5 minutos en un recipiente con orina**. Luego, retirar la tira que se encontraba inmersa, y sobre ella se podrá visualizar el resultado. En caso de ser positivo aparecerán 2 líneas rosadas. En caso contrario solo será visible una sola línea.

Diez sugerencias para el uso seguro de los tests de embarazo

1. Se deben comprar sólo en farmacias.
2. Leer la fecha de vencimiento.
3. Comprobar que el envase interno esté correctamente cerrado.
4. Si se encuentra abierto o las tiras reactivas están húmedas o manchadas se recomienda no utilizar el producto.
5. Leer las instrucciones de uso que están en el prospecto o en la hoja que acompaña al producto.
6. No es necesario hacer el test con la primer orina de la mañana, aunque se lo aconseja ya que es cuando se observan mayores niveles de la hormona a identificar. En caso de hacerlo en otro momento del día es necesario tener una retención de orina de 3 (tres) horas como mínimo.
7. Respetar los tiempos que se indican en las instrucciones y nunca leer un resultado una vez pasado el tiempo establecido en el prospecto.
8. La mayoría de los tests requieren 5 (cinco) días de atraso menstrual para garantizar un resultado confiable. Por lo tanto, si tiene menos días de atraso y se realiza la prueba, en caso de dar resultado negativo, debería repetirse la prueba unos días después.
9. Ante un resultado positivo, siempre el embarazo debe ser confirmado por un médico, ya que ciertas enfermedades producen el aumento de gonadotropina coriónica (hGC), que es la hormona que se detecta con este tipo de tests.
10. **SIEMPRE CONSULTE CON SU MÉDICO.**

[< Inicio](#)

Sabías que...

ANMAT cuenta con el Vademécum Nacional de Medicamentos

¿Qué es?

Es una fuente oficial de acceso gratuito en la que **se publican todos los medicamentos registrados ante la ANMAT** que se comercializan actualmente en nuestro país.

Además, **contiene los precios de venta sugeridos para cada medicamento**, una información muy importante para el momento previo a la compra.

¿Para qué puedo usarlo?

- ▶ Buscar un medicamento por nombre del laboratorio, nombre comercial, nombre genérico, número de certificado, forma farmacéutica o concentración.

- ▶ Conocer la condición de venta de un medicamento (si es de venta libre, bajo receta o bajo receta archivada) y ver su prospecto actualizado.

- ▶ Comprobar que el medicamento no tenga restricciones de uso y/o comercialización, y también si está alcanzado por el Sistema Nacional de Trazabilidad de Medicamentos (esto garantiza que el producto sea seguro).

- ▶ Saber si un medicamento está disponible en el mercado.

- ▶ Conocer el precio de venta sugerido de un medicamento.

¿Cómo accedo al Vademecum?

Podés acceder al Vademecum Nacional de Medicamentos desde nuestro sitio web: www.anmat.gov.ar.

¿Qué área de ANMAT lo elabora?

El Vademecum está a cargo de la **Dirección de Gestión de Información Técnica de la ANMAT**. Esta área se encarga, además, del registro de productos y establecimientos, y del Programa de Despapelización, que permite hacer trámites de manera digital.

[< Inicio](#)



Formulario para pacientes

Ayudanos a reportar los medicamentos

¿Para qué sirve?

El formulario para pacientes es una herramienta de notificación disponible para toda la comunidad a efectos de **reportar la sospecha de una reacción nociva y no deseada en el organismo** luego de haber administrado un medicamento en dosis permitidas.

Este formulario se encuadra dentro de las notificaciones que recibe el **Sistema Nacional de Farmacovigilancia (SNFVG) de la ANMAT**, quien se ocupa de las actividades relacionadas con la detección, la evaluación, la comprensión y la prevención de los efectos adversos de los medicamentos u otros problemas relacionados con ellos.

Se puede acceder al **formulario** para pacientes a través de este link, o bien ingresando en nuestro sitio Web: **www.anmat.gov.ar**

Es muy importante que nos ayudes a notificar los medicamentos que ocasionen efectos indeseados, ya que a partir de estos reportes podremos tomar las medidas regulatorias necesarias para proteger tu salud.

[< Inicio](#)

Opinión pública, un espacio en ANMAT para vos

ANMAT cuenta en su página web con un sitio que se llama **Opinión Pública** y que fue creado para que puedas leer los proyectos de normativa en los que estamos trabajando y nos dejes tus sugerencias.

Es importante que sepas que esas disposiciones, cuando estén vigentes, se sumarán al marco legal en el que se basa ANMAT para cumplir con su función de asegurar la calidad y eficacia de todos los productos que regula.

Por lo tanto, **tu experiencia y comentarios son muy valiosos** para hacer mejor

nuestro trabajo y, al mismo tiempo, es una oportunidad para que puedas ser protagonista del cuidado de tu salud y de la de tu comunidad.

Para conocer cómo funciona y participar de **Opinión Pública**, podés ingresar a **www.anmat.gov.ar**



¿Quiénes somos?

Somos la **Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología Médica (ANMAT)** y nos ocupamos de aprobar, asegurar y controlar la calidad de todos los productos para la salud, medicamentos, alimentos, productos médicos, reactivos de diagnóstico, cosméticos, suplementos dietarios y productos de uso doméstico.

¿Cómo te ayudamos?

Cuidando tu salud porque es nuestra responsabilidad. Vos también sos parte de ese proceso. Podés colaborar con nosotros denunciando un producto en mal estado, a un establecimiento que no esté en regla, o bien tomando los recaudos que te ofrecemos para saber cuidar tu propia salud y la de tu familia.

Todos somos parte de esta comunidad, todos somos ANMAT.

El programa **ANMAT Responde** es un servicio gratuito de información a la comunidad que recibe consultas de profesionales, hospitales e instituciones relacionadas con el área de la salud.

Está orientado a informar sobre la situación de los establecimientos y productos de su competencia, como también acerca de servicios, trámites, legislación y noticias de interés.

Podés contactarte con **ANMAT Responde** de lunes a viernes de 8 a 20; sábados, domingos y feriados de 10 a 18 horas, telefónicamente al **0800-333-1234** o por mail a responde@anmat.gov.ar

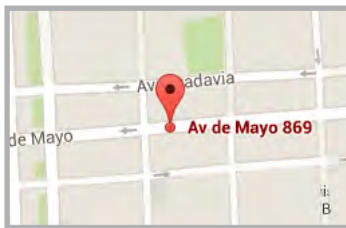
[< Inicio](#)

Nuestros valores

Nuestros valores. De todos y para todos:

Transparencia, Credibilidad, Predictibilidad y Eficiencia

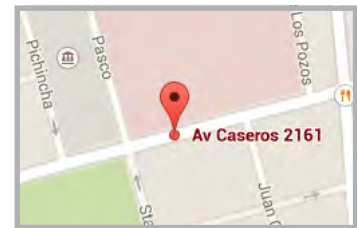
¿Dónde estamos?



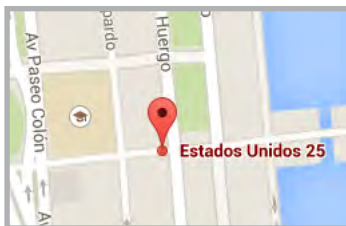
ANMAT - Sede Central
Av. de Mayo 869
(C1084AAD), CABA



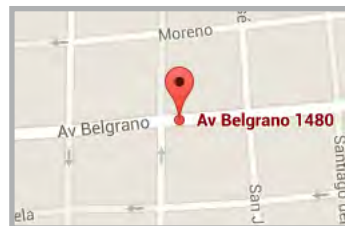
ANMAT - Sede Alsina
Alsina 665/671
(C1087AAI), CABA



INAME
Av. Caseros 2161
(C1264AAD), CABA



INAL
Estados Unidos 25
(C1101AAA), CABA



Productos Médicos
Av. Belgrano 1480
(C1093AAP), CABA

Tel. (+54-11) 4340-0800 - www.anmat.gov.ar

[< Inicio](#)

TA-TE-TI (suerte para mi)

¿Qué hacer con los alimentos en el verano? Jugá y aprendé a conservar y manipular los alimentos en estas fiestas.

Sólo 3 de estos consejos son **CORRECTOS**, marcalos con una **CRUZ** y así lograrás hacer tu **TA-TE-TI**. ¡Descubrilos!



Alimentos...

| | | |
|--|---|---|
|  <p>No descongelarlos al aire libre.</p> |  <p>Dejarlos sin refrigerar hasta el momento de comer.</p> |  <p>Llevarlos de un lugar a otro sin refrigeración.</p> |
|  <p>Dejarlos al sol.</p> |  <p>No congelarlos si ya fueron descongelados.</p> |  <p>Si vas en auto, ubicarlos cerca de las ventanas.</p> |
|  <p>A los fríos, dejarlos sin tapa.</p> |  <p>En días de calor, prepararlos mucho tiempo antes de comer.</p> |  <p>Separar los cocidos de los crudos.</p> |

(A partir de los 9 años de edad)



[< Inicio](#)

Contaminación cruzada

La contaminación cruzada es la transferencia de bacterias peligrosas de un alimento a otro. En general, las bacterias que habitualmente se encuentran en los alimentos se eliminan durante la cocción, o el lavado en el caso de las frutas y verduras. Pero si estos alimentos una vez cocidos o lavados se ponen en contacto con alimentos crudos (carnes, pescados) o sin lavar (vegetales, frutas) se pueden recontaminar.

Efectos adversos

Los efectos adversos son síntomas indeseables que pueden presentar los pacientes ante la prescripción de un determinado tratamiento.

Tiras reactivas

Las tiras reactivas son métodos diagnósticos de química seca ampliamente utilizados en la consulta del médico de familia, por su facilidad de uso, precisión y posibilidades diagnósticas.

Existen tiras reactivas de sangre y de orina como más habituales, pero existen tiras reactivas para determinación de antígenos o anticuerpos que utilizan otros fluidos corporales como la saliva.

Las tiras para el diagnóstico rápido del embarazo son muy útiles por su alta fiabilidad (99-100 por ciento).

[< Inicio](#)

ANMAT Responde

Lunes a viernes de 8 a 20 hs
Sábados, domingos y feriados de 10 a 18 hs
T. 0800-333-1234
M. responde@anmat.gov.ar