

25 de agosto de 2014

ANMAT INVITA A PARTICIPAR DE SEMINARIO WEB SOBRE GRASAS PRESENTES EN LOS ALIMENTOS

La ANMAT, a través de la Red Nacional de Protección de Alimentos (RENAPRA), invita a participar del seminario web "**Escenarios de Producción Colectiva: Construyendo la Mirada sobre las Grasas en los Alimentos**", que se realizará entre el **10 y el 30 de septiembre**, en el marco de la Semana del Bienestar.

El seminario virtual es una propuesta educativa a distancia, **abierta a la comunidad y gratuita**, que tiene por objetivo aumentar el conocimiento de la población acerca de las **grasas alimentarias** y promover una alimentación saludable.

Esta modalidad de trabajo permite que cada participante organice su tiempo de estudio. Al mismo tiempo, favorece la interacción entre la comunidad, agentes de control, docentes y personal del sector gastronómico, mediante la reflexión, el debate y el aprendizaje conjunto.

Algunos de los temas que se abordarán durante el seminario serán los tipos de grasa contenidos en los alimentos, sus funciones, sus beneficios y los riesgos asociados a su consumo en exceso, los efectos de las grasas trans y la importancia de la interpretación de rótulos como herramienta para realizar una selección adecuada de alimentos.

Los interesados en participar deberán completar el **formulario de inscripción** (disponible hasta el 9 de septiembre). Por consultas acerca del seminario web, comunicarse a **semanadelbienestar2014@gmail.com**.