

## **MEDIDAS DE PREVENCIÓN ANTE LOS CASOS DE DENGUE, CHIKUNGUNYA Y ZIKA**

Ante la presencia de casos de dengue, chikungunya y zika, es necesario estar informados y tomar ciertas precauciones para evitar posibles contagios, identificar los síntomas e impedir la reproducción de los mosquitos transmisores.

### **Precauciones durante las vacaciones**

Las personas que viajen a provincias o países con una circulación activa del virus, deben tener en cuenta algunos consejos para una prevención efectiva.

Es esencial el **uso de repelentes**, realizando aplicaciones **cada tres horas**. Además, se recomienda vestir con mangas y pantalones largos.

Si durante el viaje o al regresar se presentan los siguientes síntomas, la indicación es **no automedicarse** y acudir al médico de inmediato para recibir un diagnóstico:

- Fiebre
- Dolor de cabeza o detrás de los ojos, muscular y de articulaciones;
- Náuseas y vómitos;
- Cansancio intenso;
- Aparición de manchas en la piel;
- Picazón y sangrado de nariz y encías.

### **Consejos para evitar la reproducción del mosquito**

Tanto el dengue como la fiebre chikungunya y el virus del zika, se transmiten por la picadura del mosquito *Aedes Aegypti*. Cuando el mosquito se alimenta con sangre de una persona infectada y luego pica a otras, les transmite la enfermedad.

El mosquito se reproduce con frecuencia en sitios donde se acumula agua. Por eso, la mejor forma de prevenir su propagación es evitar que se generen criaderos. Estas son algunas medidas que se pueden poner en práctica en el hogar:

- Eliminar los objetos en desuso que puedan acumular agua (latas, botellas, neumáticos, lona, bidones cortados, etc.).
- Poner boca abajo baldes, palanganas y bidones.
- Tapar los tanques y recipientes para recolectar agua.
- Rellenar floreros y portamacetas con arena o tierra.
- Vaciar los colectores de desagües de aire acondicionado o lluvia.
- Destapar los desagües de lluvia y canaletas.
- Cepillar el bebedero de tu mascota frecuentemente.
- Mantener patios y jardines desmalezados.
- Colocar mosquiteros en puertas y ventanas.

Para mayor información, recomendamos consultar la sección destinada al tema en el sitio del **Ministerio de Salud de la Nación**.