



IMPLANTES DENTALES: ESTÉ PREVENIDO

El mejoramiento en la calidad de las prótesis dentales ha provocado un aumento en la cantidad de cirugías maxilares que se realizan para implantarlas. Pero ¿quiénes pueden realizarse estos implantes, y en qué circunstancias? ¿Qué cuidados deben tomarse luego de la operación? A estas y otras preguntas intentaremos responder en los párrafos que siguen.

La calidad de las prótesis dentales que se utilizan actualmente ha permitido que muchos pacientes puedan tener una dentadura casi idéntica a la propia. Sin embargo, antes de someterse a una cirugía maxilar, resulta importante conocer que el proceso requiere de varias etapas y que deben tomarse ciertos recaudos.

Características del implante

El implante dental es un elemento parecido a un pequeño tornillo que se coloca dentro del hueso de los maxilares y reemplaza a una raíz perdida. Su cabeza queda al ras del hueso.

Una vez cumplido el tiempo de integración de la prótesis, que lleva de dos a seis meses (dependiendo de la densidad del hueso en que fue colocado) se atornilla la segunda parte, llamada "muñón", que sobresale lo suficiente para que sobre él se coloque una corona. Los casos en que ésta se coloca inmediatamente después de la intervención son muy atípicos.

Los implantes son de titanio, un material biocompatible, por lo que debe descartarse la posibilidad de un "rechazo" a la prótesis. Sin embargo, existe la posibilidad de que ésta se caiga si es colocada sin los estudios previos indispensables para realizar la operación, o cuando la intervención es practicada por un profesional que no se encuentra capacitado.

Como todo producto médico, los implantes deben ser autorizados por la ANMAT, de acuerdo a lo prescripto por la Disposición N° 2318/02.

Estudios previos a la intervención

Cuando se comenzó con los primeros implantes, hace unos 25 años, sólo se utilizaban estudios radiográficos. Pero, con la evolución tecnológica, hoy se realizan estudios en tercera dimensión. También la tomografía computada se ha convertido en una verdadera aliada del odontólogo, ya que le brinda datos sobre el paciente que le permite evitar muchos riesgos. Además, es totalmente indolora.

Quiénes pueden realizarse un implante

Aunque no hay límites de edad para realizarse un implante, es importante tener en cuenta que, a mayor cantidad de años, aumenta la importancia de tener los chequeos actualizados. Ello porque, si bien la operación no debería ser un problema, sí pueden serlo las enfermedades colaterales que aquejen al paciente.

De todas maneras, los implantes no deben efectuarse en niños, ya que detienen el crecimiento óseo en el área circundante.

La cirugía no es aconsejable en aquellas personas que hayan sido irradiadas hasta dos años antes, en la zona a trabajar en la operación. Tampoco es recomendable en pacientes diabéticos y, con respecto a los fumadores, deben dejar este hábito 20 días antes de la intervención, pues de lo contrario aumentan las posibilidades de fracaso.

Por otra parte, si los chequeos de rutina muestran alguna enfermedad encubierta, el odontólogo deberá derivar al paciente a su médico de cabecera y planificar la cirugía para más adelante.

En caso de no existir ningún inconveniente de salud, la cirugía es ambulatoria y el paciente puede realizársela en cualquier momento.

Cantidad de implantes y su vida útil

Una vez integrado al maxilar, un implante debería durar para siempre, salvo que se le apliquen fuerzas desmedidas que rompan los bordes del hueso de sostén o que no se cepille adecuadamente.

La cantidad de implantes se limita a las necesidades del paciente. Pero, en general, no hay límite numérico, porque la agresión al organismo es mínima. En caso de haber diferentes sectores de la dentadura a intervenir, es conveniente ir por pasos y evaluar, una vez terminado cada uno, si el paciente está en condiciones de continuar con el siguiente.

Recaudos a tomar luego del implante

Inmediatamente después de un implante dental, el paciente debe guardar los cuidados propios de un postoperatorio liviano. Pasadas las 24 hs. de la operación, ya está en condiciones de efectuar cualquier actividad habitual, salvo que se le haya realizado un levantamiento del seno maxilar. En este caso, no puede viajar en avión ni hacer ejercicios físicos durante 10 días.

Si se hubieran colocado varios implantes, y sobre ellos una prótesis removible provisoria, es preferible prolongar los cuidados hasta un mes después de la cirugía.