



# ANMAT

Administración Nacional de Medicamentos,  
Alimentos y Tecnología Médica

---

## RECOMENDACIONES PARA USUARIOS DE LENTES DE CONTACTO

Se sugiere a los usuarios de lentes de contacto que observen las siguientes precauciones:

- Antes de manipular las lentes de contacto, lavarse la manos con agua y jabón y secarlas correctamente (con toalla de papel).
- Seguir estrictamente las indicaciones de su médico oftalmólogo en cuanto al modo de uso de las lentes.
- Seguir las indicaciones de limpieza y almacenamiento proporcionadas por su médico y por el fabricante de la solución de limpieza en sus instrucciones de uso.
- Cuidar la higiene del estuche de sus lentes y reemplazarlo por uno nuevo cada 3 a 6 meses.
- En caso de experimentar enrojecimiento, dolor ocular, lagrimeo, fotofobia, visión borrosa, secreción o inflamación, quitarse las lentes y consultar inmediatamente a su médico oftalmólogo.
- Se recomienda limpiar las lentes de contacto frotándolas y enjuagándolas con la solución de limpieza, para minimizar el número de gérmenes y disminuir el riesgo de infección.

**Ante cualquier duda, se aconseja la consulta a su médico oftalmólogo.**