

EL “PASO A PASO” EN LOS MEDICAMENTOS Y LOS NIÑOS



El suministro de medicamentos de venta libre -en niños mayores de 2 años- y bajo receta, indicado por el pediatra o el especialista, debe realizarse tomando ciertas precauciones; de lo contrario, podrían producirse efectos perjudiciales para la salud, sobre todo cuando de niños se trata.

A continuación le ofrecemos una serie de recomendaciones que le permitirán proteger a los menores en el “paso a paso”: antes, durante y después de adquirir una medicación.

ANTES

- No auto medicar al niño, y siempre concurrir a un médico.
- Leer con atención el prospecto y/o envase.
- Revisar la fecha de vencimiento.
- Respetar la forma de conservación (temperatura a que debe guardarse, si requiere heladera, al abrigo de la luz).
- En lactantes y niños pequeños sólo administrar por vía oral medicamentos de consistencia líquida, para evitar posibles ahogos y atragantamientos.

DURANTE

- Respetar las indicaciones del profesional, así como el tratamiento indicado (dosis, duración, intervalo entre las dosis).
- Comprobar que el envase no tenga señales de haber sido manipulado ni dañado.
- Leer siempre la información del prospecto del medicamento recetado (indicaciones, efectos adversos, contraindicaciones, principio activo- droga del medicamento- vencimiento).
- El niño debe estar sentado, total o parcialmente.
- La administración del medicamento debe efectuarse con el instrumento medidor para administrar la dosis exacta y de manera gradual.

DESPUÉS

- Descartar la medicación que requiera preparación una vez concluido el tratamiento, ya que ésta pierde efectividad después de haber sido utilizada.
- Conserve todos los medicamentos en un lugar seguro y no húmedo.
- Mantenga la medicación lejos del alcance de los menores para evitar sobredosis o intoxicación.

Si el niño ingiere una cantidad excesiva de medicamento/s, comuníquese con su pediatra de cabecera, o acuda al centro de salud más cercano.

Centros de Toxicología de referencia:

- > **Centro Nacional de Intoxicaciones. Tel.: 0800-333-0160.**
- > **Hospital Nacional Prof. Dr. Alejandro Posadas. Tel.:(011) 4658-7777/4654-6648.**
- > **Hospital de Niños Dr. Ricardo Gutiérrez. Tel.: (011) 4962-6666/2247.**